

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 10.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	104
Биточки из мяса с соусом		100	209
Макаронные изделия отварные		200	242
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	687
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	830	786

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
19,33		25,8	113,02	ВИТА - 181,57 витВ2 - 0,19 витВ1 - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 83,2	I - 110,9	P - 220,15	Na - 1 471,45	
F - 44,12	Se - 3,04	Mg - 50,8	Fe - 4,99	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

Обед

день

	100	104
	10/250/5/1	131
	250	454
	200	112
	30	71
	30	78
110,00	876	950
110,00	876	950

ю

Витамины в миллиграммах
витВ2 - 0,5 витВ1 - 0,47

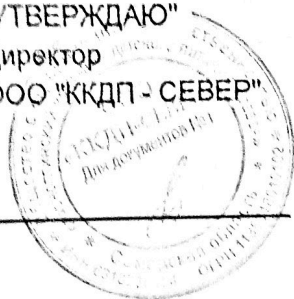
7.A)

A.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 10.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	209
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Плов с мясом		200	445
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	848
Всего:	180,75	1 466	1 549

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,18	56,19	208,85

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,55	вита - 1 709,27	витВ2 - 0,64
витВ1 - 0,87	витС - 29,38	витD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 182,26	І - 264,47	Р - 530,29	Na - 2 556,87
F - 140,42	Se - 15,78	Mg - 131,58	Fe - 9,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 10.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	209
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Плов с мясом		200	445
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	848
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 467	1 567

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 1 709,27	витВ2 - 0,64
39,38	56,23	212,89	витВ1 - 0,89	витС - 30,18	витD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 185,06	И - 264,47	Р - 533,09	Na - 2 556,87
F - 140,42	Se - 15,78	Mg - 133,18	Fe - 10,15

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.