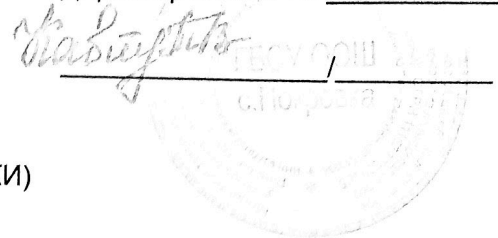


"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра морковная		100	122
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/1	157
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	908
Всего:	110,00	901	908

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы.	Витамины в миллиграммах	
28,39	30,33	130	витЕ - 0,37	вита - 1 762,83
			витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,56
				витС - 24,34
				витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 151,91	I - 200,53	P - 364,92	Na - 1 988,24	
F - 210	Se - 19,66	Mg - 116,75	Fe - 6,76	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

М Е Н Ю

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,73	34,53	239,51

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,38	вита - 1 131,93	витВ2 - 0,75
витВ1 - 0,55	витС - 36,57	витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 337,62	І - 253,05	Р - 529,74	Na - 2 475,94
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Филатова Ю.А.

М Е Н Ю

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,73		34,53	239,51	витЕ - 0,38
				витА - 1 131,93
				витВ1 - 0,55
				витС - 36,57
				витВ2 - 0,75
				витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 337,62	І - 253,05	Р - 529,74	Na - 2 475,94	
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП «СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	540	650
Всего:	78,86	540	650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 34,87	витВ2 - 0,34
14,91	10,46	124,08	витВ1 - 0,15	витС - 17,34	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 220,67	I - 49,72	P - 250,57	Na - 592,82		
F - 58,69	Se - 5,6	Mg - 49,01	Fe - 3,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.