

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»

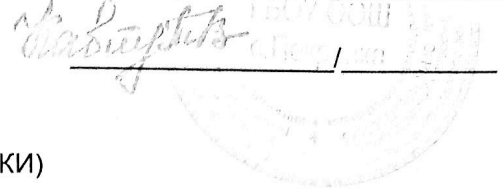


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	793
Всего:	110,00	876	793

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
20,52		37,1	85,37	витА - 210,15 витВ2 - 0,57 витВ1 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 136,3	І - 154,89	Р - 349,91	Na - 2 238,85	
F - 93,77	Se - 16,18	Mg - 96,33	Fe - 6,01	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 07.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	813
Всего:	162,74	1 270	1 368

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	вита - 350,36	витВ2 - 0,72
32,88	52,22	152,45	витВ1 - 0,87	витС - 159,54	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 166,16	І - 204,06	Р - 506,24	Na - 2 436,04		
F - 100,31	Se - 18,07	Mg - 171,33	Fe - 9,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
_____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДИ-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Филатова Ю.А.

М Е Н Ю

на 07.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	7
Котлеты из мяса с соусом		100	19
Каша гречневая с маслом сливочным		150	15
Чай с лимоном		200/3,5	6
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	67,80	544	55
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	3
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	9
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	43
Напиток из плодов шиповника		200	10
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	94,94	726	81
Всего:	162,74	1 270	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	вита - 350,36	витВ2 - 0,72
32,88	52,22	152,45	витВ1 - 0,87	витС - 159,54	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 166,16	І - 204,06	Р - 506,24	Na - 2 436,04		
F - 100,31	Se - 18,07	Mg - 171,33	Fe - 9,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП - СЕВЕР»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 07.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	104
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	634	743
Всего:	78,86	634	743

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,02	ВИТА - 108,45	ВИТВ2 - 0,18
22,42	26,86	102,12	ВИТВ1 - 0,67	ВИТС - 4,2	ВИТD - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 70,58	І - 23,65	Р - 413,33	Na - 764,23		
F - 23,89	Se - 2,91	Mg - 214,86	Fe - 9,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.