

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.		100	48
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	155
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	916	907
Всего:	110,00	916	907

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,9	29,96	134,87	вита - 2 373,69	витВ2 - 0,54	витВ1 - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,73	I - 192,61	P - 376,15	Na - 1 916,63		
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.03.2023

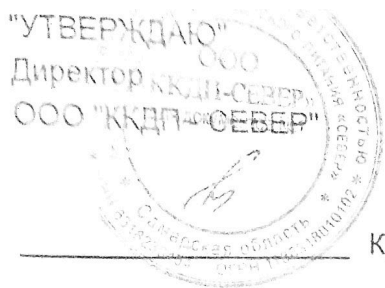
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	369
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	602
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	59
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	102
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	833
Всего:	162,74	1 296	1 435

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
60,17		50,78	208,18	витЕ - 0,01	вита - 1 769,5	витВ2 - 0,71
				витВ1 - 0,84	витС - 39,83	витD - 4,27
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 165,62	І - 253,67	Р - 550,52	Na - 2 645,85			
F - 236,63	Se - 14,95	Mg - 131,29	Fe - 8,66			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Филатова Ю.А.

М Е Н Ю

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	369
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	602
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	59
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	102
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	833
Всего:	162,74	1 296	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 1 769,5	витВ2 - 0,71
60,17	50,78	208,18	витВ1 - 0,84	витС - 39,83	витD - 4,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 165,62	К - 253,67	Р - 550,52	Na - 2 645,85		
F - 236,63	Se - 14,95	Mg - 131,29	Fe - 8,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.		100	48
Плов с мясом		250	454
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	590	704
Всего:	78,86	590	704

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 2 244,13	витВ2 - 0,3	витВ1 - 0,39
16,58	23,28	106,95			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 67,87	I - 114,77	P - 278,27	Na - 1 137,91		
F - 115,75	Se - 2,56	Mg - 85,47	Fe - 3,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.