

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 05.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом		100	211
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	15 883
Всего:	110,00	901	15 883

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,18	1 697,93	129,11	вита - 550,3	витВ2 - 0,55 витВ1 - 0,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 126,7	И - 203,49	Р - 450,65	Na - 2 304,44
F - 108,42	Se - 28,7	Mg - 90,82	Fe - 5,89

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом		100	210
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	15 848
Всего:	198,76	1 576	16 665

Для всего меню

Белки 49,27
 Жиры 1 715,55
 Углеводы 248,11

витЕ - 0,05
 витВ1 - 1,2

Витамины в миллиграммах
 витА - 500,03 витВ2 - 1,11
 витС - 19,77 витD - 2,35

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 564,98 I - 261,92 P - 958,09
 F - 189,55 Se - 39,81 Mg - 248,27

Na - 2 892,91
 Fe - 14,65

Зав. производством Куликова Л.А.
 Калькулятор Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 05.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом		100	211
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	15 848
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	16 665

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,27	1 715,55	248,11	витЕ - 0,05	вита - 500,03	витВ2 - 1,11
			витВ1 - 1,2	витС - 19,77	витD - 2,35

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 564,98	I - 261,92	P - 958,09	Na - 2 892,91
F - 189,55	Se - 39,81	Mg - 248,27	Fe - 14,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Филатова Ю.А.