

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.В. Кузнецова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 04.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	793
Всего:	110,00	876	793

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
20,52	37,1	85,37	ВИТА - 210,15	витВ2 - 0,57 витВ1 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 136,3	I - 154,89	P - 349,91	Na - 2 238,85	
F - 93,77	Se - 16,18	Mg - 96,33	Fe - 6,01	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

Завтрак

Икра кабачковая		60
Котлеты из мяса с соусом		100
Каша гречневая с маслом сливочным		150
Чай с лимоном		200/3,5
Хлеб пшеничный		30
Итого:	67,80	544

Витаминизация

Сок фруктовый		200
Итого:	18,01	200

Обед

Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	38
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	78
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	299
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	661

Витаминизация2

Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 670	1 435

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,32	53,42	191,66	витЕ - 0,89	витА - 403,89	витВ2 - 0,72	
			витВ1 - 0,89	витС - 165,18	витD - 0,78	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 185,76	I - 218,46	P - 529,31	Na - 2 595,05
F - 103,93	Se - 18,19	Mg - 183,3	Fe - 10,59

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Филатова Ю.А. Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Филатова Ю.А.

МЕНЮ

на 04.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом		100	211
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	576
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	36
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	78
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	299
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	661
Всего:	198,76	1 670	1 435

Для всего меню

В граммах
Белки 35,32 Жиры 53,42 Углеводы 191,66

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,89 ВИТА - 403,89 ВИТВ2 - 0,72
витВ1 - 0,89 ВИТС - 165,18 ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 185,76 I - 218,46 P - 529,31 Na - 2 595,05
F - 103,93 Se - 18,19 Mg - 183,3 Fe - 10,59

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.