

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 31.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Рис отварной с м/сливочным		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	839
Всего:	110,00	902	839

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,36	вита - 44,6	витВ2 - 0,44
20,88	23,3	130,35	витВ1 - 0,33	витС - 28,04	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 170,91	И - 145,85	Р - 289,22	Na - 1 594,65		
F - 125,08	Se - 16,01	Mg - 93,24	Fe - 6,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

Завтрак

Печенье			60	2
Сыр сливочный			17,5	
Суп молочный с вермишелью.			250/5	1
Чай с сахаром			200	6
Хлеб пшеничный			40	9
	Итого:	78,86	573	65
	Всего:	78,86	573	65

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	Витамины в миллиграммах	
14,65	21,5	57,26		витВ1 - 0,16	вита - 52,53	витВ2 - 0,28
					витС - 0,76	витD - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 268,55	К - 46,38	Р - 308,63	Na - 542,23			
Е - 31,85	Se - 4,62	Ма - 43,55	Fe - 3,05			

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Филатова Ю.А.

М Е Н Ю

на 31.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Котлеты из птицы с соусом		100	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	792
Всего:	162,74	1 332	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,37	ВИТА - 291,34	ВИТВ2 - 0,74
33,36	39,39	178,36	ВИТВ1 - 0,46	ВИТС - 15,34	ВИТD - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 350,97	И - 230,05	Р - 492,63	Na - 2 429,21		
F - 169,89	Se - 22,16	Mg - 127,83	Fe - 7,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 31.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Котлеты из птицы с соусом		100	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	792
Всего:	162,74	1 332	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТ Е - 0,37	ВИТ А - 291,34	ВИТ В2 - 0,74
33,36	39,39	178,36	ВИТ В1 - 0,46	ВИТ С - 15,34	ВИТ D - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 350,97	К - 230,05	Р - 492,63	Na - 2 429,21		
F - 169,89	Se - 22,16	Mg - 127,83	Fe - 7,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.