

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 30.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
48,4	42,02	200,59	витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 291,59	I - 334,28	P - 572,72	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

Завтрак

Икра свекольная		60
Птица тушеная в соусе		100
Макаронные изделия отварные		150
Кисель + С витамин.		200
Хлеб пшеничный		30
Итого:	67,80	540

Обед

Винегрет овощной .		60	
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	
Кнели куриные с соусом		100	1
Пюре из бобовых с м/растит.		150	2
Напиток лимонный		200	9
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	94,94	771	77
Всего:	162,74	1 311	1 377

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,4	Жиры	200,59	витА - 291,95 витВ2 - 0,62
	42,02		витС - 31,77 витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах		
Са - 291,59	К - 334,28	Р - 572,72
Ф - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02
		Na - 3 233,83
		Fe - 10,35

 (Куликова Л.А.)

 Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 30.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/раст.		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	920
Всего:	110,00	901	920

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 429,68	ВИТВ2 - 0,59
35,73	30,93	124,82	ВИТВ1 - 0,79	ВИТС - 15,54	ВИТD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,33	И - 259,96	Р - 507,35	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

МЕНЮ

на 30.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	115
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		200	242
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	701
Всего:	78,86	630	701

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 48,71	ВИТВ2 - 0,16
20,85	22,3	103,46	ВИТВ1 - 0,18	ВИТС - 28,37	ВИТD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 125,65	I - 110,9	P - 211,8	Na - 1 063,28		
F - 138,69	Se - 7,44	Mg - 50,8	Fe - 3,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.