

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ г. Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 03.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	445
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	678
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	59
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	845
Всего:	180,75	1 496	1 622

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 1 699,68	витВ2 - 0,75
68,46	57,07	228,09	витВ1 - 0,97	витС - 44,44	витD - 4,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 184,31	К - 273,04	Р - 614,78	Na - 2 811,97		
F - 255,7	Se - 14,98	Mg - 141,07	Fe - 9,79		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

Завтрак

Салат из моркови (припущен.) с сахаром	60	31
Плов с мясом	200	445
Напиток из смородины	200	108
Хлеб пшеничный	40	94
Итого:	67,80	678

Витаминизация

Сок фруктовый	200	99
Итого:	18,01	99

Обед

Салат из зеленого горошка консервированного	60	59
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе	110	224
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из свежих яблок + С витамин	200	111
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржано пшеничный	30	71
Итого:	94,94	844

Витаминизация2

Сок фруктовый 200 г. т/п	1	1
Итого:	18,01	1
Всего:	198,76	1 497

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
68,66	Жиры	232,13	витА - 1 699,68 витВ2 - 0,75
	57,11		витС - 45,24 витD - 4,53
			витЕ - 0,01
			витВ1 - 0,99
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 187,11	К - 273,04	Р - 617,58	Na - 2 811,97
F - 255,7	Se - 14,98	Mg - 142,67	Fe - 10,35

(Куликова Л.А)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 03.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		100	48
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	155
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	916	907
Всего:	110,00	916	907

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
56,9		29,96	134,87	вита А - 2 373,69 витВ2 - 0,54 витВ1 - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 141,73	I - 192,61	P - 376,15	Na - 1 916,63	
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,29	

Зав. производством _____

Handwritten signature

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Handwritten signature

Филатова Ю.А.