



Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Куликова Л.А.*

Кулинецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**МЕНЮ** на 17.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Яблоко		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Котлеты из птицы с соусом		100	165
Рис отварной с м/сливочным		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	839
Всего:	110,00	902	839

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
20,88		23,3	130,35	витЕ - 1,36	вита - 44,6	витВ2 - 0,44
				витВ1 - 0,33	витС - 28,04	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 170,91	I - 145,85	P - 289,22	Na - 1 594,65			
F - 125,08	Se - 16,01	Mg - 93,24	Fe - 6,36			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
*Куликова Л.А.*  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.