

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 15.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат Степной		100	119
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	134
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сл.		180	168
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	916	911
Всего:	110,00	916	911

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,06	вита - 467,48	витВ2 - 0,52
23,13	42,01	110,78	витВ1 - 0,64	витС - 17,8	витD - 1,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 163,02	К - 204,04	Р - 411,17	Na - 2 211,89		
F - 92,74	Se - 14,54	Mg - 153,92	Fe - 7,48		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 15.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo		10	58
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	670
Всего:	78,86	565	670

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,66		23,69	85,08	витА - 148,66	витВ2 - 0,63	витВ1 - 0,22
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 314,6	И - 99,84	Р - 389,41	Na - 931,72			
F - 96,58	Se - 19,48	Mg - 79,61	Fe - 3,28			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 15.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	11
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	25
Какао с молоком		200	14
Хлеб пшеничный		40	9
Итого:	67,80	505	61
Обед			
Салат Степной		60	7
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	5
Тефтели тушеные в соусе		110	22
Каша гречневая с маслом сливочным		150	15
Компот из изюма + С витамин.		200	11
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	94,94	786	77
Всего:	162,74	1 291	1 38

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,09	49,72	183,11	ВИТА - 597,64
			ВИТВ2 - 1,12
			ВИТВ1 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 403,05	И - 338,99	Р - 713,77	Na - 3 371,51
F - 190,87	Se - 34,84	Mg - 208,81	Fe - 9,9

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванов

М Е Н Ю

на 15.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
Обед			
Салат Степной		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
Всего:	162,74	1 291	1 386

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,09		49,72	183,11	витА - 597,64
				витВ2 - 1,12
				витВ1 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 403,05	І - 338,99	Р - 713,77	Na - 3 371,51	
F - 190,87	Se - 34,84	Mg - 208,81	Fe - 9,9	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.