



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ на 14.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		100	102
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	852
Всего:	110,00	902	852

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 299,34	витВ2 - 0,56	витВ1 - 0,47
21,08	32,17	120,6			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 142,25	I - 189,86	P - 373,48	Na - 1 941,2		
F - 70,92	Se - 28,74	Mg - 76,97	Fe - 5,85		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Филатова Ю.А.*

**М Е Н Ю**

на 14.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	44
Жаркое по-домашнему		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		45	117
Итого:	67,80	509	513
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	803
Всего:	162,74	1 280	1 316

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
35,77	50,03	184,68	витА - 249,1	витВ2 - 0,86
			витС - 55,03	витВ1 - 0,93
				витРР - 0,15
				витD - 2,94
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 228,77	І - 273,96	Р - 567,08	Na - 2 863	
F - 121,14	Se - 54,24	Mg - 136,39	Fe - 10,77	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

МЕНЮ

на 14.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		100	90
Жаркое по-домашнему		250	351
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	594	596
Всего:	78,86	594	596

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
15,54		29,01	67,92	ВИТА - 4,35	ВИТВ2 - 0,32	ВИТВ1 - 0,45
				ВИТС - 40,78	ВИТПР - 0,26	ВИТD - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 87,33	I - 150,99	P - 243,7	Na - 1 418,33			
F - 72,19	Se - 2,9	Mg - 67,69	Fe - 4,81			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	44
Жаркое по-домашнему		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		45	117
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>509</b>	<b>513</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>803</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 280</b>	<b>1 316</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 249,1	ВитВ2 - 0,86	ВитВ1 - 0,93
35,77	50,03	184,68	ВитС - 55,03	ВитРР - 0,15	ВитD - 2,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 228,77	І - 273,96	Р - 567,08	Na - 2 863		
F - 121,14	Se - 54,24	Mg - 136,39	Fe - 10,77		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.