



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 13.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом		200	369
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	752
Всего:	162,74	1 266	1 339

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 1 665,88	витВ2 - 0,61
34,47	49,67	188,08	витВ1 - 0,75	витС - 24,2	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 163,46	І - 232,07	Р - 469,23	Na - 2 280,5		
F - 133,22	Se - 15,68	Mg - 120,59	Fe - 8,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 13.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелень		10/250/5/1	131
Плов с мясом		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	950
Всего:	110,00	876	950

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 551,91	витВ2 - 0,5	витВ1 - 0,47
21,74	39,53	122,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	І - 184,83	Р - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 13.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	104
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		200	242
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	672
Всего:	78,86	630	672

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,04	25,12	92,77	вита А - 128,21	витаВ2 - 0,19	витаВ1 - 0,35	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 66,45	І - 96,65	Р - 201,93	Na - 1 353,15			
F - 42,14	Se - 2,94	Mg - 40,74	Fe - 4,3			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванов

МЕНЮ

на 13.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом		200	369
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	752
Всего:	162,74	1 266	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
34,47	49,67	188,08	витЕ - 0,55	витА - 1 665,88
			витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,61
				витС - 24,2
				витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 163,46	I - 232,07	P - 469,23	Na - 2 280,5	
F - 133,22	Se - 15,68	Mg - 120,59	Fe - 8,41	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.