

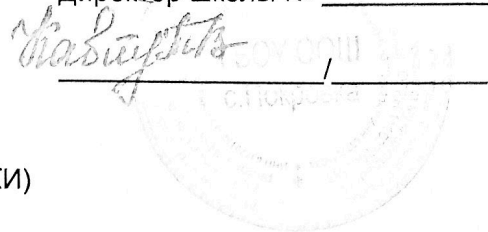
"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью		10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	804
Всего:	110,00	902	804

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,92	вита - 887,28	витВ2 - 0,55
24,79	23,81	117,86	витВ1 - 0,46	витС - 38,86	витРР - 0,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 213,11	І - 268,93	Р - 453,57	Na - 2 009,08		
F - 474,9	Se - 20,84	Mg - 144,55	Fe - 5,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____

ООО «ККД-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Филатова Ю.А. ГБОУ СОШ с. Покровка

М Е Н Ю

на 10.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		60	63
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	521
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	53
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	706
Всего:	162,74	1 326	1 227

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,35	38,81	171,01

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,36	вита - 886,42	витВ2 - 0,87
витВ1 - 0,58	витС - 27,28	витD - 10,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 287,3	І - 447,65	Р - 632,59	Na - 3 595,98
F - 619,07	Se - 32,83	Mg - 228,53	Fe - 9,95

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



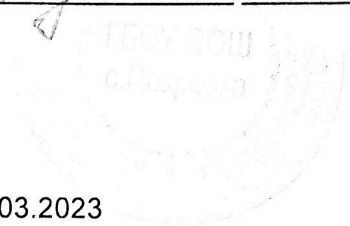
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 10.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		60	63
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	521
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	53
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	706
Всего:	162,74	1 326	1 227

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 886,42	витВ2 - 0,87
39,35	38,81	171,01	витВ1 - 0,58	витС - 27,28	витD - 10,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 287,3	І - 447,65	Р - 632,59	Na - 3 595,98		
F - 619,07	Se - 32,83	Mg - 228,53	Fe - 9,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

ККДП-СЕВЕР

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

МЕНЮ

на 10.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		100	102
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	640	718
Всего:	78,86	640	718

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	витА - 22,77	витВ2 - 0,22
25,13	23,33	101,35	витВ1 - 0,49	витС - 5,28	витD - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 94,23	l - 78,01	Р - 415,21	Na - 843,59		
F - 130,55	Se - 8,48	Mg - 220,41	Fe - 9,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Филатова Ю.А.