

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-СЕВЕР"

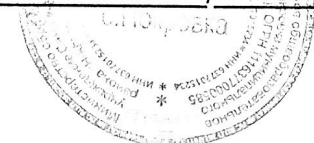


Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Филатова Ю.А.



МЕНЮ

на 09.02.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|------|
| Обед | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым | | 100 | 64 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и : | | 10/250/2 | 157 |
| Биточки из птицы с соусом | | 100 | 166 |
| Макаронные изделия отварные | | 180 | 220 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 96 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 110,00 | 901 | 850 |
| Всего: | 110,00 | 901 | 850 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,37 | вита - 245,06 | витВ2 - 0,52 |
| 27,53 | 27,34 | 121,86 | витВ1 - 0,45 | витС - 17,54 | витD - 0,42 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 141,69 | I - 161,45 | P - 331,02 | Na - 2 361,96 | | |
| F - 167,38 | Se - 19,57 | Mg - 92,18 | Fe - 6,37 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Савицкая
ГБОУ СОШ с. Покровка

М Е Н Ю

на 09.02.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яблоко | | 100 | 44 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | | 180/30 | 405 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 650 |
| Обед | | | |
| Икра морковная | | 60 | 69 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Биточки из птицы с соусом | | 100 | 166 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 188 |
| Напиток фруктовый | | 200 | 96 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 781 |
| Всего: | 162,74 | 1 311 | 1 431 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|-------------------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 38,73 | | 34,53 | 239,51 | ВИТ Е - 0,38 |
| | | | | ВИТ В1 - 0,55 |
| | | | | ВИТ А - 1 131,93 |
| | | | | ВИТ С - 36,57 |
| | | | | ВИТ В2 - 0,75 |
| | | | | ВИТ D - 9,25 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 337,62 | І - 253,05 | Р - 529,74 | Na - 2 475,94 | |
| F - 212,43 | Se - 21,75 | Mg - 136,41 | Fe - 8,86 | |

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Филатова

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.02.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яблоко | | 100 | 44 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | | 180/30 | 405 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 650 |
| Обед | | | |
| Икра морковная | | 60 | 69 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Биточки из птицы с соусом | | 100 | 166 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 188 |
| Напиток фруктовый | | 200 | 96 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 781 |
| Всего: | 162,74 | 1 311 | 1 431 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | |
| 38,73 | | 34,53 | 239,51 | витЕ - 0,38 | витА - 1 131,93 |
| | | | | витВ1 - 0,55 | витВ2 - 0,75 |
| | | | | | витС - 36,57 |
| | | | | | витD - 9,25 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 337,62 | І - 253,05 | Р - 529,74 | Na - 2 475,94 | | |
| F - 212,43 | Se - 21,75 | Mg - 136,41 | Fe - 8,86 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП "СЕВЕР"

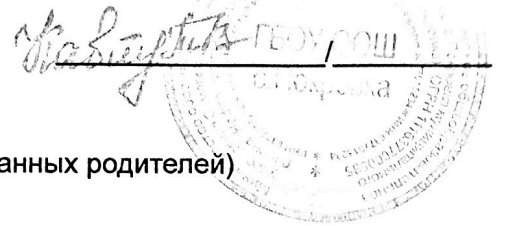


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.02.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|-------|--------|------|
| Завтрак | | | |
| Яблоко | | 100 | 44 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | | 180/30 | 405 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 78,86 | 540 | 650 |
| Всего: | 78,86 | 540 | 650 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 14,91 | | 10,46 | 124,08 | витЕ - 0,01 | вита - 34,87 | витВ2 - 0,34 |
| | | | | витВ1 - 0,15 | витС - 17,34 | витD - 8,92 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 220,67 | І - 49,72 | Р - 250,57 | Na - 592,82 | | | |
| F - 58,69 | Se - 5,6 | Mg - 49,01 | Fe - 3,44 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.