

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Покровка



МЕНЮ

на 08.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	897
Всего:	110,00	901	897

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,88	33,92	126,98	ВИТА - 496,94	ВИТВ2 - 0,55 ВИТВ1 - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 123,68	И - 189,22	Р - 416,95	Na - 2 186,11	
F - 106,17	Se - 28,6	Mg - 88,64	Fe - 5,79	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Филатова Ю.А. Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

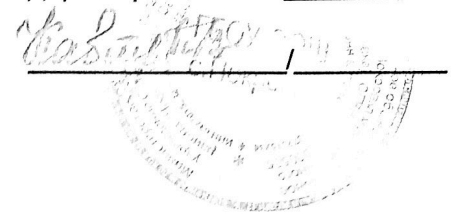


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 08.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	748
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 612

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,54	51,18	201,68	витА - 416,91 витВ2 - 0,98 витВ1 - 1,17
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 446,99	И - 244,85	Р - 827,96	Na - 2 667,14
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККЦП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 08.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	748
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 416,91	витВ2 - 0,98	витВ1 - 1,17
47,54	51,18	201,68			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 446,99	І - 244,85	Р - 827,96	Na - 2 667,14
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"УТВЕРЖДАЮ"

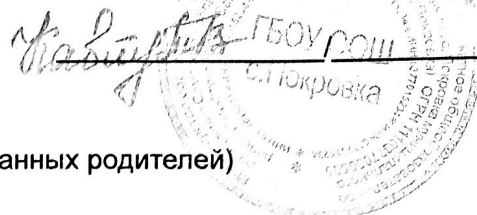
Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)



МЕНЮ

на 08.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Масло сливочное порционн.		10	58
Каша молочная геркулесовая с м/сливочным		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	861
Всего:	78,86	565	861

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 70,29	витаВ2 - 0,46	витаВ1 - 0,37
20,96	31,28	88,82			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 305,51	І - 22	Р - 445,53	Na - 296,2		
F - 71,55	Se - 20,48	Mg - 125,22	Fe - 4,7		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.