

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

С.Покровка
ГБОУ СОШ

МЕНЮ

на 07.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,23		52,85	157,57	витЕ - 0,89	вита - 589,52	витВ2 - 0,73
				витВ1 - 0,88	витС - 163,43	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 172,72	И - 205,13	Р - 511,78	Na - 2 030,17			
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



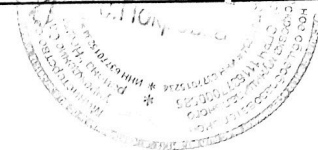
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 07.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	витА - 589,52	витВ2 - 0,73
33,23	52,85	157,57	витВ1 - 0,88	витС - 163,43	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 172,72	І - 205,13	Р - 511,78	Na - 2 030,17
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

ООО

"ККДП - СЕВЕР"

Для документов №1



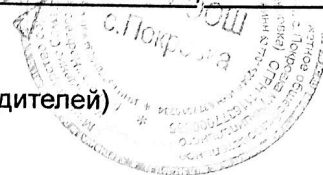
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 07.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	104
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	634	743
Всего:	78,86	634	743

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТ E - 0,02	ВИТ A - 108,45	ВИТ B2 - 0,18
22,42	26,86	102,12	ВИТ B1 - 0,67	ВИТ C - 4,2	ВИТ D - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 70,58	I - 23,65	P - 413,33	Na - 764,23		
F - 23,89	Se - 2,91	Mg - 214,86	Fe - 9,22		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Филатова Ю.А.

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП - СЕВЕР»



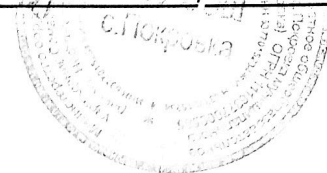
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



М Е Н Ю

на 07.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный"		100	139
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	868
Всего:	110,00	876	868

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
21,11		38,14	93,89	витЕ - 0,01	вита - 608,75	витВ2 - 0,58
				витВ1 - 0,6	витС - 41,55	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 153,71	І - 227,08	Р - 360,45	Na - 2 150,78			
F - 103,5	Se - 19,25	Mg - 101,32	Fe - 6,01			

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.