

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №1

*Куликова*  
Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 03.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Яблоко		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	822	857
Всего:	110,00	822	857

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,95		30,17	120,36	витЕ - 1	витА - 255,18	витВ2 - 0,44
				витВ1 - 0,48	витС - 29,43	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 152,06	К - 84,54	Р - 319,36	Na - 1 044,9			
F - 61,53	Se - 11,38	Mg - 87,71	Fe - 6,58			

Зав. производством

*Куликова*  
*Куликова*

(Куликова Л.А.)

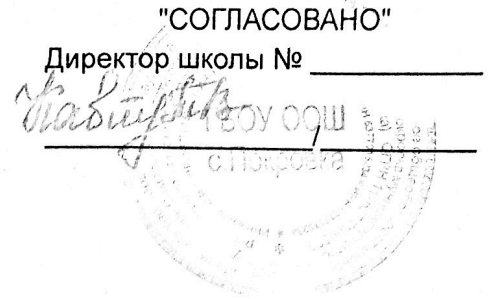
Калькулятор

Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 03.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 332	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 275,38	витВ2 - 0,74
32,67	47	170,77	витВ1 - 0,61	витС - 15,51	витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 336,49	К - 229,86	Р - 524,16	Na - 2 392,93
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 119,16	Fe - 7,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

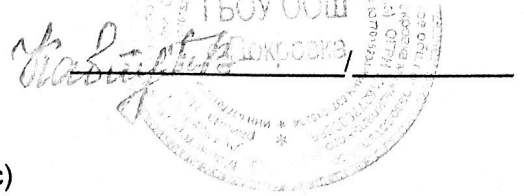
Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 03.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 332	1 434

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,67	47	170,77

ВитЕ - 0,01  
ВитВ1 - 0,61

Витамины в миллиграммах

вита - 275,38	витВ2 - 0,74
витС - 15,51	витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 336,49	I - 229,86	P - 524,16	Na - 2 392,93
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 119,16	Fe - 7,85

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
*Филатова Ю.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 03.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Сыр сливочный		17,5	53
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	573	659
Всего:	78,86	573	659

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,05	ВИТА - 52,53	ВИТВ2 - 0,28
14,65	21,5	57,26	ВИТВ1 - 0,16	ВИТС - 0,76	ВИТD - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 268,55	К - 46,38	Р - 308,63	Na - 542,23		
F - 31,85	Se - 4,62	Mg - 43,55	Fe - 3,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.