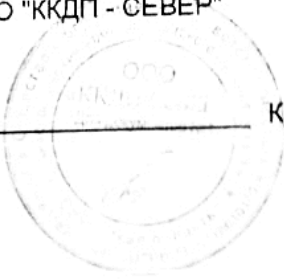


"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

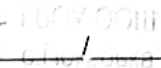


Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 28.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	77
Жаркое по-домашнему		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	523
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	803
Всего:	162,74	1 275	1 325

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
35,01	50,55	179,76	вита А - 249,1 вита В2 - 0,83 вита С - 55,03 вита В1 - 0,91 вита РР - 0,15 вита D - 2,91
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 223,15	И - 256,03	Р - 560,25	Na - 2 666
F - 118,69	Se - 53,64	Mg - 134,89	Fe - 10,65

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

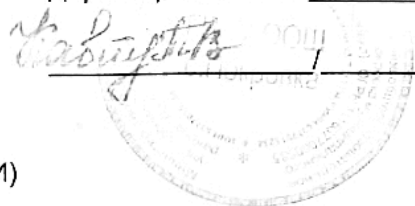


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 28.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		100	102
Суп картофельный с фасолью, мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	852
Всего:	110,00	902	852

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,08		32,17	120,6	витА - 299,34    витВ2 - 0,56    витВ1 - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 142,25	І - 189,86	Р - 373,48	Na - 1 941,2	
F - 70,92	Se - 28,74	Mg - 76,97	Fe - 5,85	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



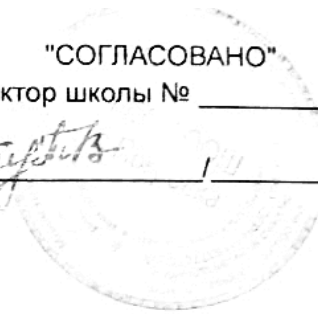
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



**МЕНЮ**

на 28.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	77
Жаркое по-домашнему		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	523
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	803
Всего:	162,74	1 275	1 325

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,01	50,55	179,76

Витамины в миллиграммах

витА - 249,1	витВ2 - 0,83	витВ1 - 0,91
витС - 55,03	витРР - 0,15	витD - 2,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223,15	І - 256,03	Р - 560,25	Na - 2 666
F - 118,69	Se - 53,64	Mg - 134,89	Fe - 10,65

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабирова*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 28.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		100	90
Жаркое по-домашнему		250	351
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	594	596
Всего:	78,86	594	596

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,54		29,01	67,92	витА - 4,35    витВ2 - 0,32    витВ1 - 0,45
				витС - 40,78    витРР - 0,26    витD - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 87,33	l - 150,99	P - 243,7	Na - 1 418,33	
F - 72,19	Se - 2,9	Mg - 67,69	Fe - 4,81	

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Филатова* Филатова Ю.А.