

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Навигатор*

Кузнецова Е В

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 27.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		100	104
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные .		200	242
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	672
Всего:	78,86	630	672

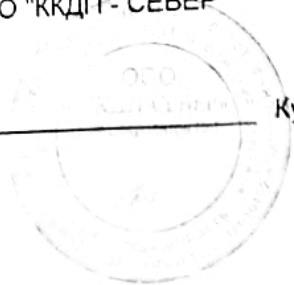
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,04		25,12	92,77	витА - 128,21    витВ2 - 0,19    витВ1 - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 66,45	І - 96,65	Р - 201,93	Na - 1 353,15	
F - 42,14	Se - 2,94	Mg - 40,74	Fe - 4,3	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**М Е Н Ю**

на 27.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	759
Всего:	162,74	1 266	1 347

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 1 655,88	витВ2 - 0,61
34,43	49,66	187,85	витВ1 - 0,74	витС - 24,08	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 162,45	l - 223,25	P - 468,33	Na - 2 206,83		
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 120,13	Fe - 8,4		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

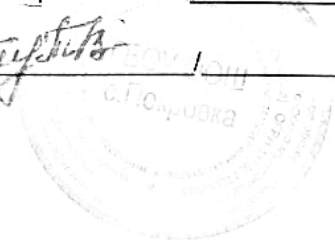
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 КЛАСС)



**МЕНЮ**

на 27.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	759
Всего:	162,74	1 266	1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	витА - 1 655,88	витВ2 - 0,61
34,43	49,66	187,85	витВ1 - 0,74	витС - 24,08	витD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 162,45	І - 223,25	Р - 468,33	Na - 2 206,83
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 120,13	Fe - 8,4

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Лавришова*

**М Е Н Ю**

на 27.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Плов с мясом		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	950
Всего:	110,00	876	950

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,74	39,53	122,92	витА - 551,91    витВ2 - 0,5    витВ1 - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 122,08	І - 184,83	Р - 360,36	Na - 2 233,82
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.