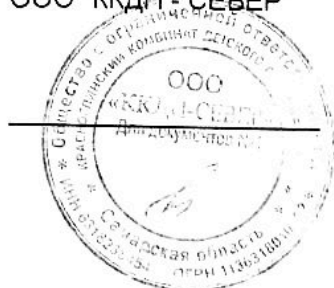


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 22.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	748
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ2	витаВ1
47,54	51,18	201,68	416,91	0,98	1,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 446,99	І - 244,85	Р - 827,96	Na - 2 667,14		
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Филатова Ю.А.

М Е Н Ю

на 22.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	748
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 612

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,54	51,18	201,68	витА - 416,91
			витВ2 - 0,98
			витВ1 - 1,17
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 446,99	І - 244,85	Р - 827,96	Na - 2 667,14
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Табачкина

МЕНЮ

на 22.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная геркулесовая с м/сливочным		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	861
Всего:	78,86	565	861

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
20,96		31,28	88,82	витА - 70,29 витВ2 - 0,46 витВ1 - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 305,51	l - 22	Р - 445,53	Na - 296,2	
F - 71,55	Se - 20,48	Mg - 125,22	Fe - 4,7	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.