

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

МЕНЮ

на 21.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>544</b>	<b>555</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>870</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 270</b>	<b>1 425</b>

Для всего меню

В граммах  
 Белки 33,23  
 Жиры 52,85

Углеводы 157,57

витЕ - 0,89  
 витВ1 - 0,88

Витамины в миллиграммах  
 витА - 589,52    витВ2 - 0,73  
 витС - 163,43    витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 172,72    I - 205,13    P - 511,78    Na - 2 030,17  
 F - 106,14    Se - 19,92    Mg - 174,09    Fe - 9,78

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	555
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,23	52,85	157,57	витЕ - 0,89	витА - 589,52	витВ2 - 0,73
			витВ1 - 0,88	витС - 163,43	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 172,72	І - 205,13	Р - 511,78	Na - 2 030,17		
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Филатова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 21.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		100	139
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	868
Всего:	110,00	876	868

Для всего меню

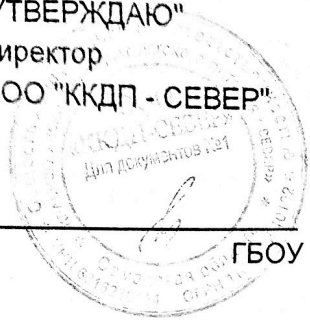
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,11	38,14	93,89	витЕ - 0,01	вита - 608,75
			витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,58
				витС - 41,55
				витD - 0,33
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Са - 153,71	К - 227,08	Р - 360,45	Na - 2 150,78	
F - 103,5	Se - 19,25	Mg - 101,32	Fe - 6,01	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 21.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		100	104
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	634	743
Всего:	78,86	634	743

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
22,42		26,86	102,12	витЕ - 0,02	вита - 108,45	витВ2 - 0,18
				витВ1 - 0,67	витС - 4,2	витD - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 70,58	І - 23,65	Р - 413,33	Na - 764,23			
F - 23,89	Se - 2,91	Mg - 214,86	Fe - 9,22			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.