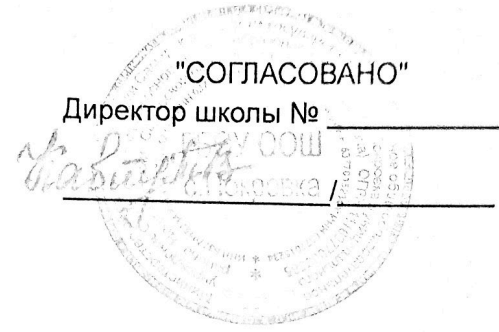


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 20.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего меню

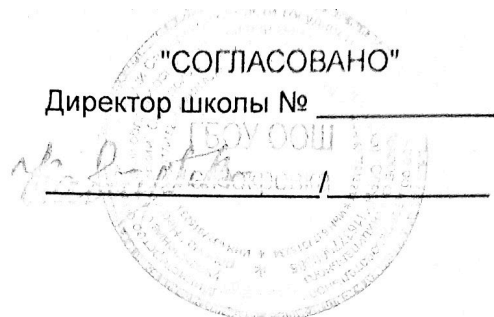
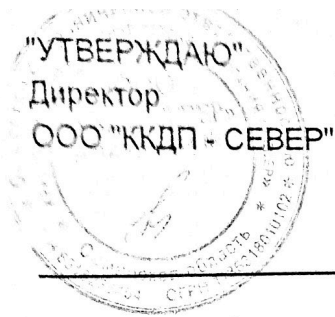
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ2	витВ1
62,99	50,98	209,64	вита - 1 873,09	витВ2 - 0,74	витВ1 - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 181,2	I - 300,16	P - 535,72	Na - 3 027,88
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 20.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ2 -	витВ1 -
62,99	50,98	209,64	1 873,09	0,74	0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 181,2	І - 300,16	Р - 535,72	Na - 3 027,88		
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

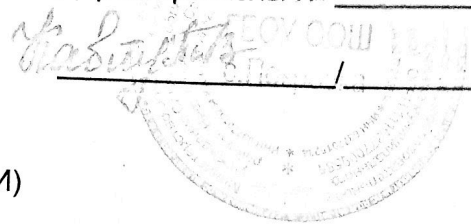
Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 20.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	155
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	916	911
Всего:	110,00	916	911

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 2	ВИТВ2 - 0,54	ВИТВ1 - 0,52
56,9	29,96	135,87	373,69		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,75	I - 192,61	P - 376,15	Na - 1 916,63		
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,3		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 20.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		100	52
Плов с мясом		250	454
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	590	708
Всего:	78,86	590	708

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
16,58		23,28	107,95	ВИТА - 2 244,13	витВ2 - 0,3	витВ1 - 0,39
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 67,89	И - 114,77	Р - 278,27	Na - 1 137,91			
F - 115,75	Se - 2,56	Mg - 85,47	Fe - 3,3			

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Куликова Л.А.* стажер кальк.