

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.
 Покровка

МЕНЮ

на 02.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 291,95	ВИТВ2 - 0,62
48,4	42,02	200,59	ВИТВ1 - 0,73	ВИТС - 31,77	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 3 233,83		
Ca - 291,59	I - 334,28	P - 572,72	Fe - 10,35		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02			

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

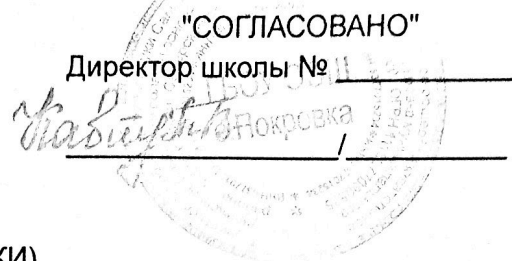
на 02.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
48,4	42,02	200,59	витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 291,59	І - 334,28	Р - 572,72	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

М Е Н Ю на 02.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/раст.		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	920
Всего:	110,00	901	920

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 429,68	витВ2 - 0,59
35,73	30,93	124,82	витВ1 - 0,79	витС - 15,54	витD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,33	І - 259,96	Р - 507,35	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Филатова Ю.А. Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»

«ККДП-СЕВЕР»

Для документов №1

Самарская область

ОГРН 113631801010

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В. у орш с. Покровка

Кузнецова Е.В.

ТБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 02.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	115
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные .		200	242
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	701
Всего:	78,86	630	701

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 48,71	витВ2 - 0,16
20,85	22,3	103,46	витВ1 - 0,18	витС - 28,37	витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 138,69	Se - 7,44	Ca - 125,65	Mg - 50,8		
I - 110,9	Fe - 3,91	K - 202,08	P - 211,8		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Филатова Ю.А. Филатова Ю.А.