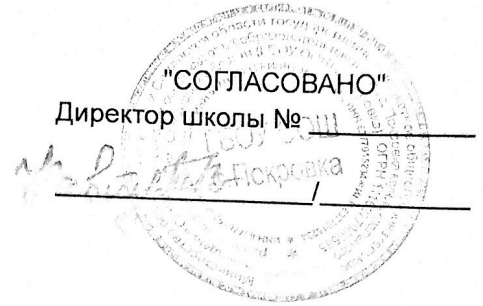




Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 17.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 332	1 434

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
32,67	47	170,77	ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 275,38
			ВИТВ1 - 0,61	ВИТВ2 - 0,74
				ВИТС - 15,51
				ВИТD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 336,49	I - 229,86	P - 524,16	Na - 2 392,93	
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 119,16	Fe - 7,85	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 332	1 434

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
32,67	47	170,77	витЕ - 0,01	вита - 275,38	витВ2 - 0,74
			витВ1 - 0,61	витС - 15,51	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 336,49	І - 229,86	Р - 524,16	Na - 2 392,93		
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 119,16	Fe - 7,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

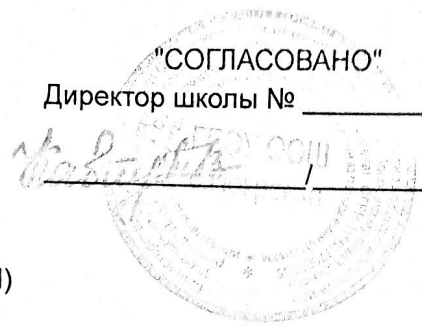
Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)



М Е Н Ю

на 17.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Плов с мясом ,		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	822	857
Всего:	110,00	822	857

Для всего меню

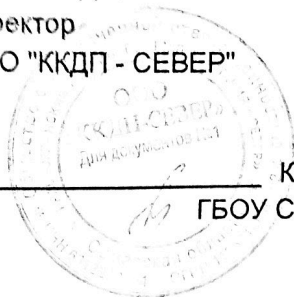
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1	вита - 255,18	витВ2 - 0,44
19,95	30,17	120,36	витВ1 - 0,48	витС - 29,43	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 152,06	I - 84,54	P - 319,36	Na - 1 044,9		
F - 61,53	Se - 11,38	Mg - 87,71	Fe - 6,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 17.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Сыр сливочный		17,5	53
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	573	659
Всего:	78,86	573	659

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
14,65		21,5	57,26	ВИТЕ - 0,05	ВИТА - 52,53	ВИТВ2 - 0,28
				ВИТВ1 - 0,16	ВИТС - 0,76	ВИТD - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 268,55	И - 46,38	Р - 308,63	Na - 542,23			
F - 31,85	Se - 4,62	Mg - 43,55	Fe - 3,05			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.