



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)



М Е Н Ю

на 16.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	920
Всего:	110,00	901	920

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 429,68	витВ2 - 0,59
35,73	30,93	124,82	витВ1 - 0,79	витС - 15,54	витD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,33	І - 259,96	Р - 507,35	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	6
Птица тушеная в соусе		100	14
Макаронные изделия отварные		150	18
Кисель + С витамин.		200	13
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	67,80	540	59
Обед			
Винегрет овощной		60	7
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	9
Кнели куриные с соусом		100	14
Пюре из бобовых с м/растит.		150	21
Напиток лимонный		200	9
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	94,94	771	77
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,4	42,02	200,59	витЕ - 0,72	витА - 291,95
			витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,62
				витС - 31,77
				витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 291,59	І - 334,28	Р - 572,72	Na - 3 233,83	
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

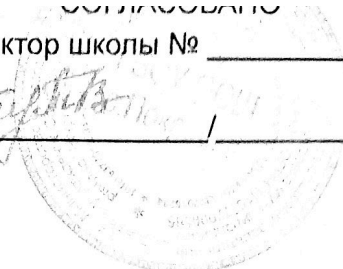


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

Директор школы № _____

Кабачкина



МЕНЮ

на 16.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

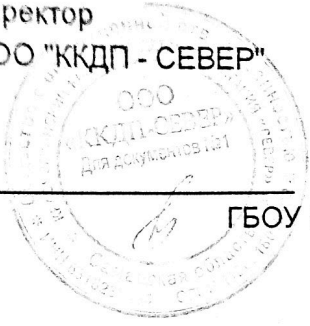
В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
48,4	42,02	200,59	витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 291,59	І - 334,28	Р - 572,72	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



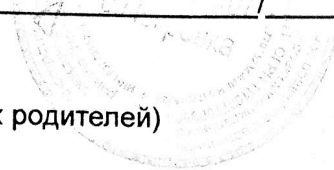
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сабитов



МЕНЮ

на 16.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	115
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		200	242
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	701
Всего:	78,86	630	701

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 48,71	ВИТВ2 - 0,16
20,85	22,3	103,46	ВИТВ1 - 0,18	ВИТС - 28,37	ВИТD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 125,65	I - 110,9	P - 211,8	Na - 1 063,28		
F - 138,69	Se - 7,44	Mg - 50,8	Fe - 3,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.