

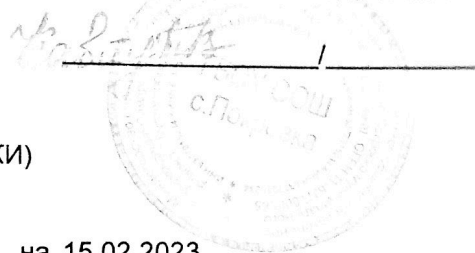


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	86
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/250/5/2	134
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сл.		180	168
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	916	877
Всего:	110,00	916	877

Для всего меню

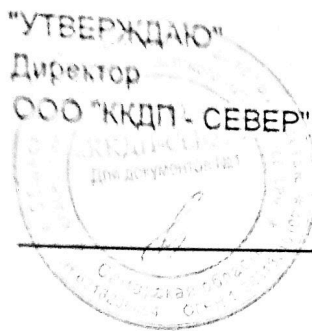
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,06	витА - 98,89	витВ2 - 0,51
23,09	36,86	111,72	витВ1 - 0,6	витС - 28,27	витD - 1,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 183,64	I - 203,7	P - 391,44	Na - 2 063,3
F - 71,6	Se - 21,62	Mg - 147,72	Fe - 7,25

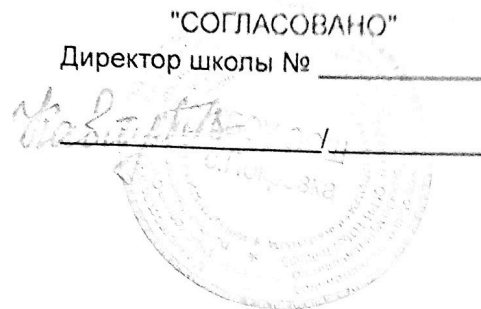
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (овз)



М Е Н Ю

на 15.02.2023

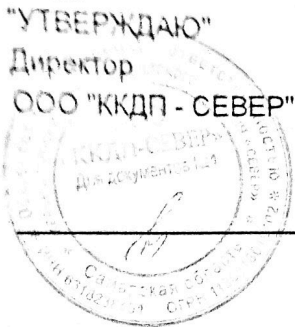
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
Обед			
Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	754
Всего:	162,74	1 291	1 366

Для всего меню

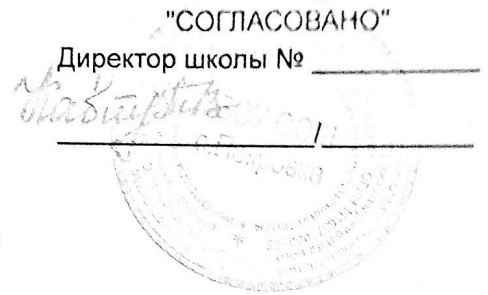
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ2	витВ1
38,07	46,64	183,74	вита - 382,63	витВ2 - 1,12	витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 415,17	І - 338,81	Р - 702,21	Na - 3 280,67		
F - 178,42	Se - 39,09	Mg - 205,16	Fe - 9,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	754
Всего:	162,74	1 291	1 366

Для всего меню

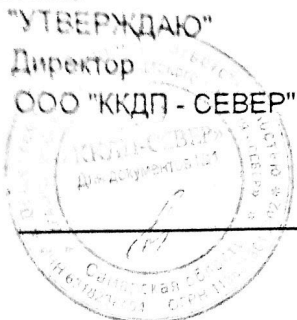
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 382,63	витВ2 - 1,12	витВ1 - 0,71
38,07	46,64	183,74			

Минеральные вещества в миллиграммах

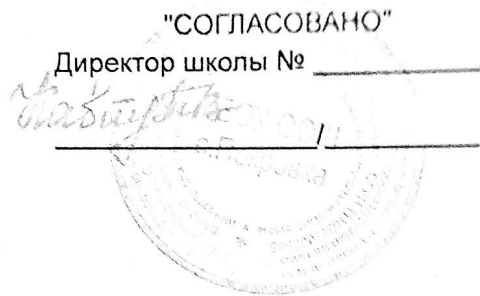
Са - 415,17	I - 338,81	P - 702,21	Na - 3 280,67
F - 178,42	Se - 39,09	Mg - 205,16	Fe - 9,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)



М Е Н Ю на 15.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	754
Всего:	162,74	1 291	1 366

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,07	46,64	183,74	витА - 382,63	витВ2 - 1,12 витВ1 - 0,71

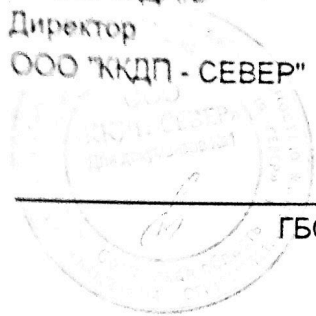
Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 415,17	I - 338,81	P - 702,21	Na - 3 280,67
F - 178,42	Se - 39,09	Mg - 205,16	Fe - 9,76

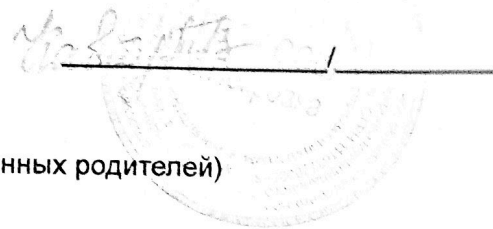
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 15.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	670
Всего:	78,86	565	670

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
19,66	23,69	85,08	вита - 148,66	витВ2 - 0,63 витВ1 - 0,22
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 314,6	I - 99,84	P - 389,41	Na - 931,72	
F - 96,58	Se - 19,48	Mg - 79,61	Fe - 3,28	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.