

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 КЛАСС)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



М Е Н Ю

на 01.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	754
Всего:	162,74	1 291	1 366

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,07		46,64	183,74	вита - 382,63 витВ2 - 1,12 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 415,17	I - 338,81	P - 702,21	Na - 3 280,67
F - 178,42	Se - 39,09	Mg - 205,16	Fe - 9,76

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Филатова Ю.А.* Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 01.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	754
Всего:	162,74	1 291	1 366

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,07	46,64	183,74	вита А - 382,63	витВ2 - 1,12	витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 415,17	I - 338,81	P - 702,21	Na - 3 280,67
F - 178,42	Se - 39,09	Mg - 205,16	Fe - 9,76

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.

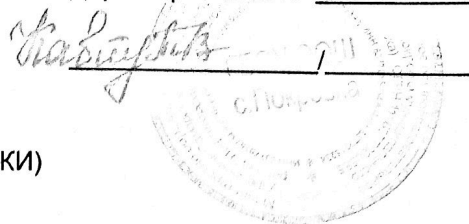
"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	86
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью		10/250/5/2	134
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сл.		180	168
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	917	877
Всего:	110,00	917	877

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
23,09		36,86	111,72	витЕ - 0,06
				витВ1 - 0,6
				витА - 98,89
				витС - 28,27
				витВ2 - 0,51
				витD - 1,91
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 183,64	I - 203,7	P - 391,44	Na - 2 063,3	
F - 71,6	Se - 21,62	Mg - 147,72	Fe - 7,25	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

БОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	670
Всего:	78,86	565	670

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ2 -	витаВ1 -
19,66	23,69	85,08	148,66	0,63	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 314,6	И - 99,84	Р - 389,41	Na - 931,72		
F - 96,58	Se - 19,48	Mg - 79,61	Fe - 3,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.