

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (для детей мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

СОШ

**М Е Н Ю**

на 01.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Омлет натуральный ..		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	670
Всего:	78,86	565	670

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА -	витаВ2 -	витаВ1 -
19,66	23,69	85,08	148,66	0,63	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 314,6	И - 99,84	Р - 389,41	Na - 931,72		
F - 96,58	Se - 19,48	Mg - 79,61	Fe - 3,28		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

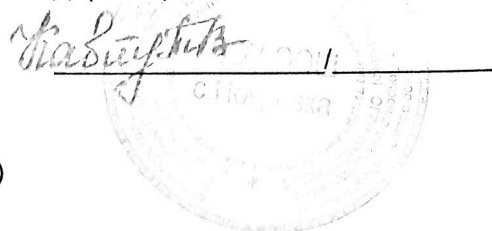
Директор  
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 01.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной		100	119
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/250/5/2	134
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сл.		180	168
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	916	911
Всего:	110,00	916	911

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
23,13	Жиры	110,78	витЕ - 0,06	вита - 467,48	витВ2 - 0,52
	42,01		витВ1 - 0,64	витС - 17,8	витD - 1,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 163,02	l - 204,04	Р - 411,17	Na - 2 211,89		
F - 92,74	Se - 14,54	Mg - 153,92	Fe - 7,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

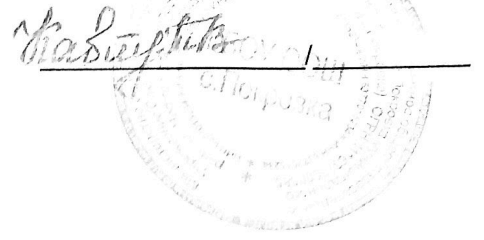
"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 01.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
<b>Обед</b>			
Салат Степной		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
Всего:	162,74	1 291	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 597,64	витВ2 - 1,12	витВ1 - 0,73
38,09	49,72	183,11			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 403,05	І - 338,99	Р - 713,77	Na - 3 371,51		
F - 190,87	Se - 34,84	Mg - 208,81	Fe - 9,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова*

**МЕНЮ**

на 01.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
<b>Обед</b>			
Салат Степной		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
Всего:	162,74	1 291	1 386

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,09	49,72	183,11	вита А - 597,64	витаВ2 - 1,12	витаВ1 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 403,05	І - 338,99	Р - 713,77	Na - 3 371,51		
F - 190,87	Se - 34,84	Mg - 208,81	Fe - 9,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Ю.А. Филатова* \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.