

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 31.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		100	102
Суп картофельный с фасолью, мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	852
Всего:	110,00	902	852

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			вита А - 299,34	вита В2 - 0,56	вита В1 - 0,47
21,08	32,17	120,6				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 142,25	И - 189,86	Р - 373,48	Na - 1 941,2			
F - 70,92	Se - 28,74	Mg - 76,97	Fe - 5,85			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

ООШ _____

М Е Н Ю

на 31.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки*		60	77
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	523
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	803
Всего:	162,74	1 275	1 325

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,01		50,55	179,76	витА - 249,1	витВ2 - 0,83	витВ1 - 0,91
				витС - 55,03	витРР - 0,15	витD - 2,91
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 223,15	І - 256,03	Р - 560,25	Na - 2 666			
F - 118,69	Se - 53,64	Mg - 134,89	Fe - 10,65			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 31.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки*		60	77
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	523
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	803
Всего:	162,74	1 275	1 325

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,01		50,55	179,76	витА - 249,1	витВ2 - 0,83	витВ1 - 0,91
				витС - 55,03	витРР - 0,15	витD - 2,91
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 223,15	І - 256,03	Р - 560,25	Na - 2 666			
F - 118,69	Se - 53,64	Mg - 134,89	Fe - 10,65			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.