

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 30.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	759
Всего:	162,74	1 266	1 347

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,55	Витамины в миллиграммах
34,43	49,66	187,85	витВ1 - 0,74	вита - 1 655,88
				витВ2 - 0,61
				витС - 24,08
				витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 162,45	I - 223,25	P - 468,33	Na - 2 206,83	
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 120,13	Fe - 8,4	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 30.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	759
Всего:	162,74	1 266	1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 1 655,88	витВ2 - 0,61
34,43	49,66	187,85	витВ1 - 0,74	витС - 24,08	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 162,45	І - 223,25	Р - 468,33	Na - 2 206,83		
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 120,13	Fe - 8,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 30.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Плов с мясом		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	950
Всего:	110,00	876	950

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,74		39,53	122,92	вита - 551,91 витВ2 - 0,5 витВ1 - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 122,08	I - 184,83	P - 360,36	Na - 2 233,82	
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.