

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 27.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	774
Всего:	162,74	1 327	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,28		38,9	171,09	витЕ - 0,36	вита - 896,4	витВ2 - 0,86
				витВ1 - 0,59	витС - 27,45	витD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 284,43	К - 420,58	Р - 631,33	Na - 3 375,1			
F - 616,18	Se - 32,76	Mg - 228,41	Fe - 9,93			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

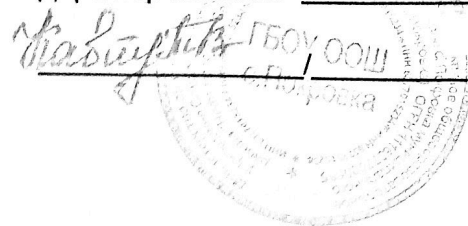
Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 27.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	774
Всего:	162,74	1 327	1 292

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,28	38,9	171,09	витЕ - 0,36	вита - 896,4	витВ2 - 0,86
			витВ1 - 0,59	витС - 27,45	витD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 284,43	I - 420,58	P - 631,33	Na - 3 375,1		
F - 616,18	Se - 32,76	Mg - 228,41	Fe - 9,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью*		10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	867
Всего:	110,00	902	867

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,92	вита - 897,27	витВ2 - 0,55
24,73	23,8	117,45	витВ1 - 0,46	витС - 39,03	витРР - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 214	І - 277,09	Р - 453,15	Na - 2 082,58
F - 472,1	Se - 20,78	Mg - 144,69	Fe - 5,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.