

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	863
Всего:	110,00	902	863

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 245,06	витВ2 - 0,52
27,53	27,34	121,86	витВ1 - 0,45	витС - 17,54	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,69	І - 161,45	Р - 331,02	Na - 2 361,96		
F - 167,38	Se - 19,57	Mg - 92,18	Fe - 6,37		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЖДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,73		34,53	239,51	витЕ - 0,38 витА - 1 131,93 витВ2 - 0,75
				витС - 36,57 витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 337,62	I - 253,05	P - 529,74	Na - 2 475,94	
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
38,73	34,53	239,51	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 1 131,93
			ВИТВ1 - 0,55	ВИТВ2 - 0,75
				ВИТС - 36,57
				ВИТD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 337,62	I - 253,05	P - 529,74	Na - 2 475,94
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.