

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 24.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный" *		100	139
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему,,		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	868
Всего:	110,00	876	868

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,11		38,14	93,89	витЕ - 0,01 витВ1 - 0,6
				витА - 608,75 витС - 41,55
				витВ2 - 0,58 витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 153,71	I - 227,08	P - 360,45	Na - 2 150,78	
F - 103,5	Se - 19,25	Mg - 101,32	Fe - 6,01	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

В граммах
Белки 33,23
Жиры 52,85
Углеводы 157,57

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,89
витВ1 - 0,88

Витамины в миллиграммах
вита - 589,52
витС - 163,43
витВ2 - 0,73
витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 172,72 I - 205,13 P - 511,78 Na - 2 030,17
F - 106,14 Se - 19,92 Mg - 174,09 Fe - 9,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

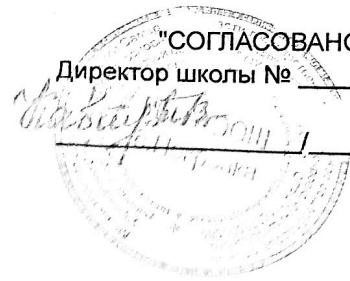


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..			
Котлеты из мяса с соусом.		60	74
Каша гречневая с маслом сливочным*		100	190
Чай с лимоном.		150	159
Хлеб пшеничный		200/3,5	62
Итого:	67,80	30	71
		544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
33,23	52,85	157,57	витЕ - 0,89	витА - 589,52
			витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,73
				витС - 163,43
				витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 172,72	І - 205,13	Р - 511,78	Na - 2 030,17	
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.