

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

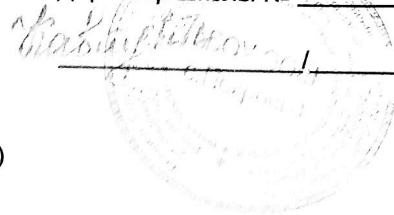


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Плов с мясом ,		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 873,09
62,99	50,98	209,64	витВ2 - 0,74
			витВ1 - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 181,2	I - 300,16	P - 535,72	Na - 3 027,88
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

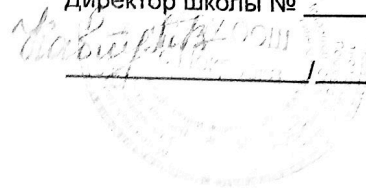


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Плов с мясом ,		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
62,99		50,98	209,64	вита - 1 873,09	витВ2 - 0,74	витВ1 - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 181,2	К - 300,16	Р - 535,72	Na - 3 027,88
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

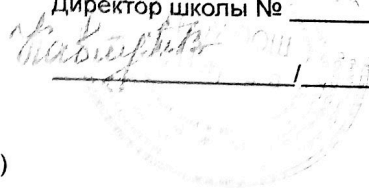


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром...		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	1 049
Всего:	110,00	901	1 049

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2 373,69	витВ2 - 0,54	витВ1 - 0,52
56,9	29,96	135,87			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,75	І - 192,61	Р - 376,15	Na - 1 916,63		
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.