

"УТВЕРЖДАЮ"

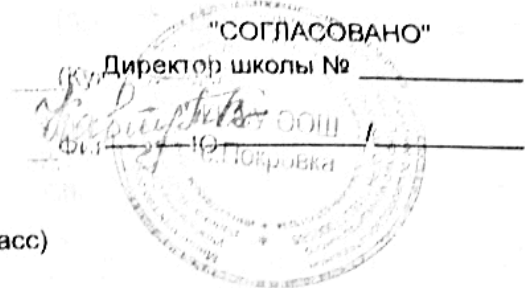
Директор

ООО "КДП "СВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.	250/5		190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного.		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк	200/5/2		83
Гуляш мясной"	100		200
Рис отварной с м/сливочным	150		193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		147
Хлеб пшеничный	30		71
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 332	1 434

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,67	47	170,77

витЕ - 0,01
витВ1 - 0,61

Витамины в микрограммах

вита А - 275,38	витВ2 - 0,74
витС - 15,51	витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 336,49	I - 229,86	P - 524,16
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 119,16

Na - 2 392,93
Fe - 7,85

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Филатова Ю.А.

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

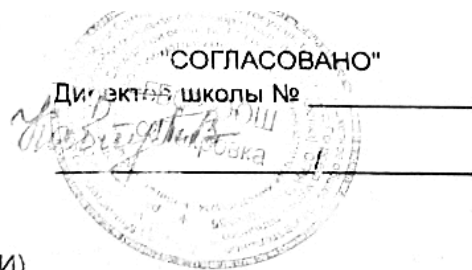


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + витамин С		200	147
Хлеб пшеничный	110,00	30	71
Хлеб ржано пшеничный	110,00	30	78
Итого:	110,00	822	857
Всего:	110,00	822	857

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
19,95	30,17	120,36

Минеральные вещества в миллиграммах		
Са	К	Р
152,06	84,54	319,36
F	Se	Mg
61,53	11,38	87,71

ВитЕ - 1
ВитВ1 - 0,48

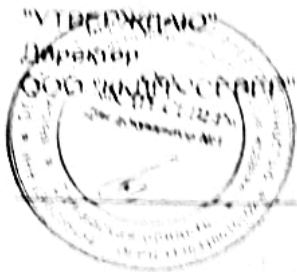
Na - 1 044,9
Fe - 6,58

Витамины в миллиграммах
Вита - 255,18 ВитВ2 - 0,44
ВитС - 29,43 ВитD - 0,33

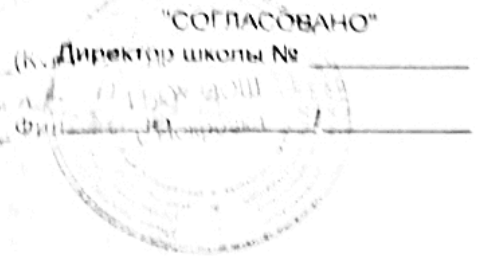
Зав. производством _____

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ на 20.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Зантрак			
Печенье	60		261
Суп молочный с вермишелью.	250/5		190
Чай с сахаром	200		61
Хлеб пшеничный	40		94
Итого:	67,80	555	606
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного	60		55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены	200/5/2		83
Гуляш мясной	100		200
Рис отварной с м/сливочным	150		193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		147
Хлеб пшеничный	30		71
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 332	1 434

Для всего меню

В граммах
Белки 32,67
Жиры 47
Углеводы 170,77

витЕ - 0,01
витВ1 - 0,61

Витамины в миллиграммах
витА - 275,38
витВ2 - 0,74
витС - 15,51
витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 336,49
F - 102,25
I - 229,86
Se - 17,67
P - 524,16
Mg - 119,16

Na - 2 392,93
Fe - 7,85

Зав. производством

Куликова Е.А.

(Куликова Е.А.)

Калькулятор

Филатова Ю.А.

Филатова Ю.А.