

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 19.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная	Фил	60	66
Птица тушеная в соусе	—	100	144
Макаронные изделия отварные	—	150	188
Кисель + С витамин.	—	200	130
Хлеб пшеничный	с)	30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Винегрет овощной	—	60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне	Цена	200/1	91
Кнели куриные с соусом	—	100	143
Пюре из бобовых с м/растит.	—	150	217
Напиток лимонный	Фил	200	98
Хлеб пшеничный	—	30	71
Хлеб ржано пшеничный	—	30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,4	42,02	200,59

витЕ - 0,72
витВ1 - 0,73

Витамины в миллиграммах
вита - 291,95 витВ2 - 0,62
витС - 31,77 витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 291,59	I - 334,28	P - 572,72	Na - 3 233,83
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35

94,94
162,74
67,80
на 100
ТАМИНЬ : М ЛИТ
вита - 291,95
вита - 31,77

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Филатова Ю.А. Филатова Ю.А.

162,74

... ..

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

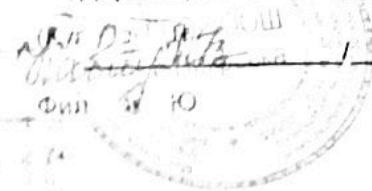


Кузнецова Е. В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная	(Кул)	60	66
Птица тушеная в соусе	---	100	144
Макаронные изделия отварные	Фил	150	188
Кисель + С витамин.	---	200	130
Хлеб пшеничный	---	30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Винегрет овощной	---	60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне	Цена	200/1	91
Кнели куриные с соусом	---	100	143
Пюре из бобовых с м/растит.	---	150	217
Напиток лимонный	(Кул)	200	98
Хлеб пшеничный	---	30	71
Хлеб ржано пшеничный	Фил	30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,4	42,02	200,59

витЕ - 0,72
витВ1 - 0,73

Витамины в миллиграммах

вита - 291,95	витВ2 - 0,62
витС - 31,77	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 291,59	К - 334,28	Р - 572,72	Na - 3 233,83
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35

94,94
162,74
67,80

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Смирнова Ю.А.

162,74
67,80

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

ККДП-СЕВЕР
Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с. Покровка



МЕНЮ

на 19.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/раст.		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	920
Всего:	110,00	901	920

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 429,68
35,73	30,93	124,82	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах				витС - 15,54
Ca - 198,33	I - 259,96	P - 507,35	Na - 2 712,71	витD - 0,35
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32	

Зав. производством

Handwritten signature

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Филатова Ю.А.