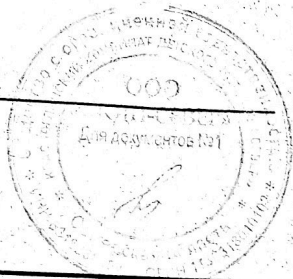


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

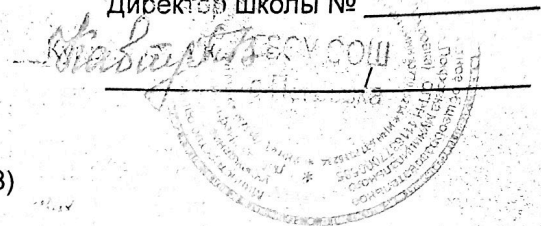


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	748
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 612

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,54	51,18	201,68	вита - 416,91
			витВ2 - 0,98
			витВ1 - 1,17

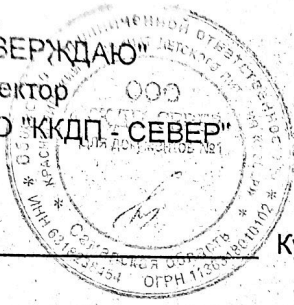
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 446,99	I - 244,85	P - 827,96	Na - 2 667,14
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

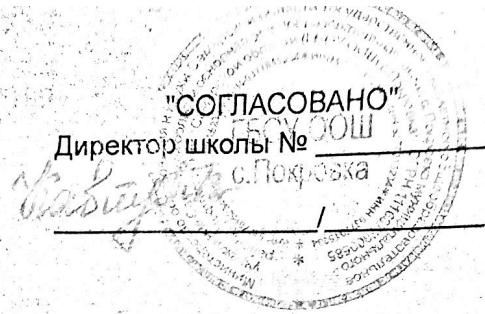
Калькулятор Куприянова Ю.А. (Куприянова Ю.А.)

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1
 с. Покровка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 18.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Компот из изюма + С витамин.	(ки)	200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	на 110,00	901	897
Всего:	110,00 Цена	901	897

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ2	витаВ1
21,88	33,92	126,98	496,94	0,55	0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 123,68	И - 189,22	Р - 416,95	Na - 2 186,11		
F - 106,17	Se - 28,6	Mg - 88,64	Fe - 5,79		

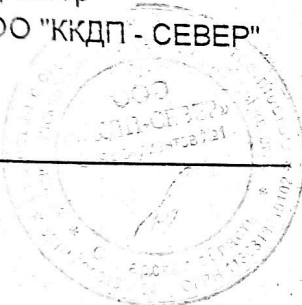
Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

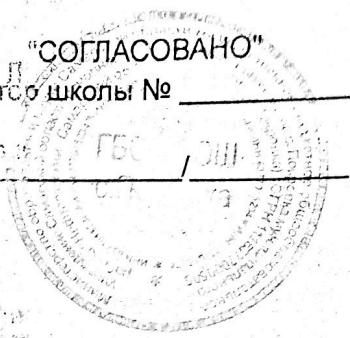
Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	748
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	864
Всего:	162,74	1 276	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ2	витВ1
47,54	51,18	201,68	416,91	0,98	1,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 446,99	I - 244,85	P - 827,96	Na - 2 667,14		
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.