

"УТВЕРЖДАЮ"

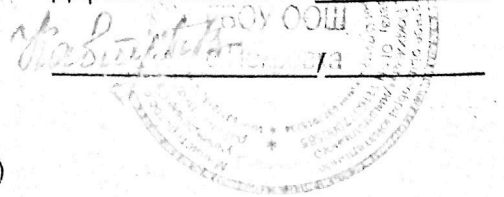
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 17.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный"		100	139
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный	ижи)	30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	868
Всего:	110,00	876	868

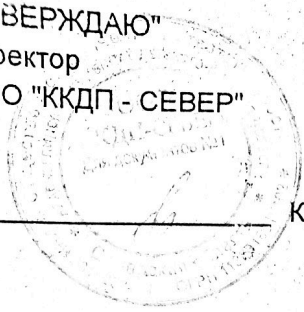
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ2
21,11	38,14	93,89	608,75	0,58
			41,55	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 153,71	I - 227,08	P - 360,45	Na - 2 150,78	
F - 103,5	Se - 19,25	Mg - 101,32	Fe - 6,01	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

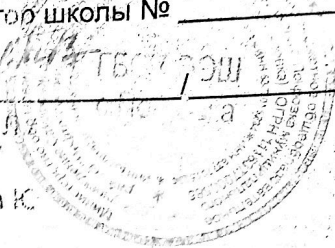
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным	(Кул.)	150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный	скупор	30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	Цена	200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню 67,80

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,89	ВИТА - 589,52	ВИТВ2 - 0,73
33,23	52,85	157,57	ВИТВ1 - 0,88	ВИТС - 163,43	ВИТD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 172,72	I - 205,13	P - 511,78	Na - 2 030,17		
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78		

Зав. производством _____

(Куликзова Л.А.)

Калькулятор _____

Кулрянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



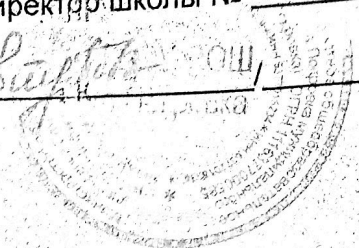
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

(К. Директор школы №

Куликова П.А. ОШ/



МЕНЮ

на 17.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
Икра кабачковая		60	
Котлеты из мяса с соусом.		100	
Каша гречневая с маслом сливочным		150	
Чай с лимоном		200/3,5	
Хлеб пшеничный		30	
Итого:	67,80	544	
Обед			
Салат "Витаминный"		60	
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	
Напиток из плодов шиповника		200	
Хлеб пшеничный		30	
Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	94,94	726	
Всего:	162,74	1 270	

Для всего меню

67,80

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,89	ВИТА - 589,52	ВИТВ2 - 0,73
33,23	52,85	157,57	ВИТВ1 - 0,88	ВИТС - 163,43	ВИТD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 172,72	I - 205,13	P - 511,78	Na - 2 030,17		
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78		

Зав. производством

Куликова П.А.

(Куликова П.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.