

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ на 16.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин	110,00	200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	1 049
Всего:	110,00	901	1 049

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 2	витВ2 - 0,54	витВ1 - 0,52
56,9	29,96	135,87	373,69		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,75	I - 192,61	P - 376,15	Na - 1 916,63		
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

(Кур) _____

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 15.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего меню

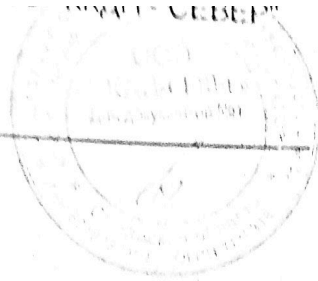
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ2	ВитВ1
62,99	50,98	209,64	1 873,09	0,74	0,78

Минеральные вещества в миллиграммах		
Са	К	Р
181,2	300,16	535,72
253,17	18,66	130,57

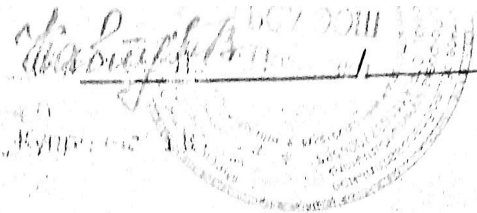
Na - 3 027,88
Fe - 8,26

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куликова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ на 16.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ2 - 0,74	ВИТВ1 - 0,78
62,99	50,98	209,64	1 873,09		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 181,2	I - 300,16	P - 535,72	Na - 3 027,88		
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.