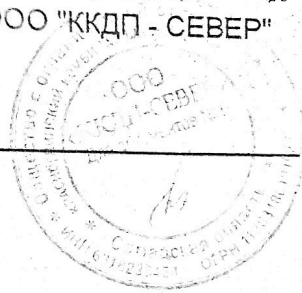
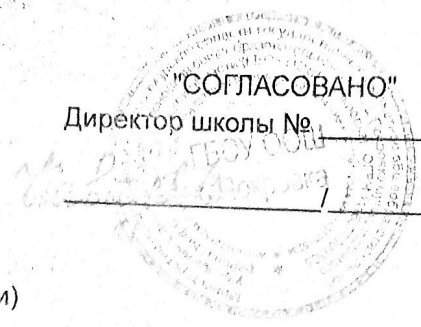


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю на 13.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью		-10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин	(и)	200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	867
Всего:	110,00	902	867

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,92	вита - 897,27	витВ2 - 0,55
24,73	23,8	117,45	витВ1 - 0,46	витС - 39,03	витРР - 0,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 214	l - 277,09	P - 453,15	Na - 2 082,58		
F - 472,1	Se - 20,78	Mg - 144,69	Fe - 5,48		

Зав. производством Куликова Л.А.
 Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 13.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками	(Кл)	60	61
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным	Куп	150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Цена	200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин	(Куп)	200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный	Куп	30	78
Итого:	94,94	777	774
Всего:	162,74	1 327	1 292
	67,80		

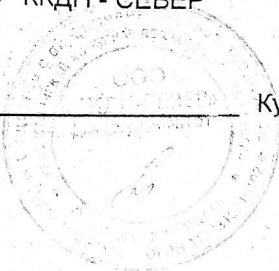
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА	ВИТD
39,28	38,9	171,09	ВИТЕ - 0,36	ВИТB2 - 0,86
			ВИТB1 - 0,59	ВИТC - 27,45
				ВИТD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 284,43	I - 420,58	P - 631,33	Na - 3 375,1	
F - 616,18	Se - 32,76	Mg - 228,41	Fe - 9,93	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

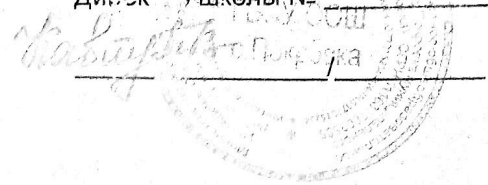
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Цена 200/5/2	100	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.	Цена 200	150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	774
Всего:	162,74	1 327	1 292

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,28	38,9	171,09

витЕ - 0,36
 витВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах

вита А - 896,4	витВ2 - 0,86
витС - 27,45	витD - 10,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 284,43	I - 420,58	P - 631,33	Na - 3 375,1
F - 616,18	Se - 32,76	Mg - 228,41	Fe - 9,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.