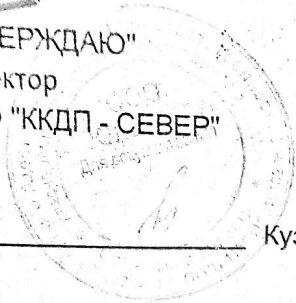


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



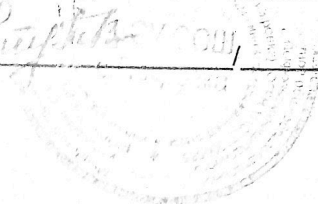
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 12.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко	0,67	100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	2,00	180/30	405
Кисель + С витамин.	0,67	200	130
Хлеб пшеничный	0,23	30	71
Итого:	67,80	540	650
Обед			
Икра морковная	1,16	60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	0,50	200/1	114
Биточки из птицы с соусом	1,66	100	166
Макаронные изделия отварные	1,88	150	188
Напиток фруктовый..	0,48	200	96
Хлеб пшеничный	0,23	30	71
Хлеб ржано пшеничный	0,27	30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТD -
38,73	34,53	239,51	0,38	9,25
			0,55	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 337,62	I - 253,05	P - 529,74	Na - 2 475,94	
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

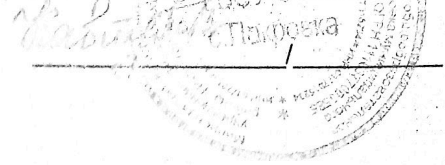


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1011



МЕНЮ

на 12.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и ...		10/250/2	170
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	863
Всего:	110,00	902	863

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 245,06	витВ2 - 0,52
27,53	27,34	121,86	витВ1 - 0,45	витС - 17,54	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,69	I - 161,45	P - 331,02	Na - 2.361,96		
F - 167,38	Se - 19,57	Mg - 92,18	Fe - 6,37		

Зав. производством

Кузнецова Е.В.

(Купикова Л.А.)

Калькулятор

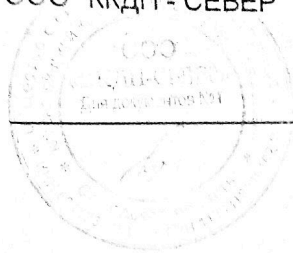
Кузнецова Е.В.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

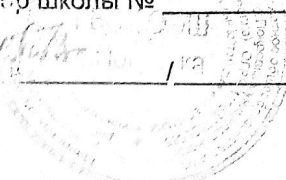
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Handwritten signature]



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко	1,4	100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	180/30	180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Обед			
Икра морковная		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
38,73	34,53	239,51

витЕ - 0,38
витВ1 - 0,55

Витамины в миллиграммах
вита - 1 131,93
витС - 36,57
витВ2 - 0,75
витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 337,62	I - 253,05	P - 529,74	Na - 2 475,94
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86

Зав. производством

[Handwritten signature]

(Куликова Л.А)

Калькулятор

[Handwritten signature]

Куприянова Ю.А.