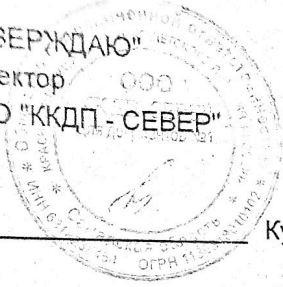
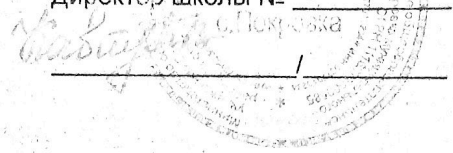


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 1



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ на 11.01.2023

Наименование Блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Компот из изюма + С витамин.	(ки)	200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	897
Всего:	110,00	901	897

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 496,94	витВ2 - 0,55	витВ1 - 0,56
21,88	33,92	126,98			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 123,68	I - 189,22	P - 416,95	Na - 2 186,11
F - 106,17	Se - 28,6	Mg - 88,64	Fe - 5,79

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье	67,80	60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>748</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>864</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 276</b>	<b>1 612</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 416,91	витВ2 - 0,98    витВ1 - 1,17
47,54	51,18	201,68		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 446,99	I - 244,85	P - 827,96	Na - 2 667,14	
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 11.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>748</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>864</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 276</b>	<b>1 612</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,54	51,18	201,68	вита А - 416,91 вита В2 - 0,98 вита В1 - 1,17
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 446,99	I - 244,85	P - 827,96	Na - 2 667,14
F - 172,05	Se - 37,41	Mg - 235,3	Fe - 12,84

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Куприянова Ю.А.)