

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

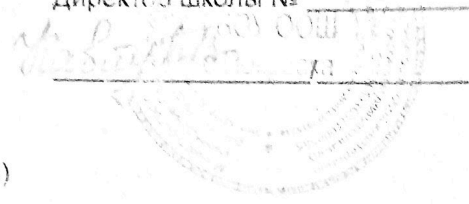


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный"		100	139
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	876	868
Всего:	110,00	876	868

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 0,01	ВИТА - 608,75	ВИТВ2 - 0,58
21,11	38,14	93,89	ВИТВ1 - 0,6	ВИТС - 41,55	ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 153,71	К - 227,08	Р - 360,45	Na - 2 150,78		
F - 103,5	Se - 19,25	Mg - 101,32	Fe - 6,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

На 10.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным	(Кул.	150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный	скупор	30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	Цена	200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА	ВИТD
33,23	52,85	157,57	ВИТE - 0,89	ВИТB2 - 0,73
			ВИТB1 - 0,88	ВИТC - 163,43

Минеральные вещества в миллиграммах

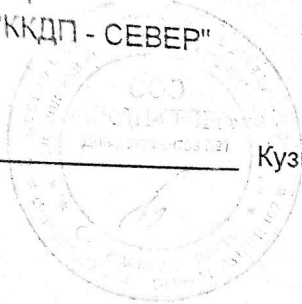
Ca - 172,72	I - 205,13	P - 511,78	Na - 2 030,17
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куриянова Ю.А.

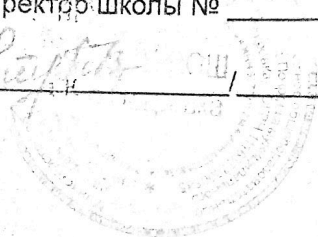
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 10.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
33,23	52,85	157,57

ВИТЕ - 0,89
ВИТВ1 - 0,88

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 589,52 ВИТВ2 - 0,73
ВИТС - 163,43 ВИТД - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах		
Са	I	P
172,72	205,13	511,78
106,14	19,92	174,09

Na - 2 030,17
Fe - 9,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Кудрянова Ю.А.