





Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»  
«ККДП-СЕВЕР»  
Для документов №1

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)



Директор школы №

**МЕНЮ**

на 09.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Яблоко		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		-10/250/2	141
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>822</b>	<b>834</b>
<b>Всего:</b>	<b>100,00</b>	<b>822</b>	<b>834</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 255,18	ВИТВ2 - 0,44
19,95	30,17	120,36	ВИТС - 29,43	ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 152,06	I - 84,54	P - 319,36	Na - 1 044,9	
F - 61,53	Se - 11,38	Mg - 87,71	Fe - 6,58	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Куприянова Ю.А.)



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 09.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	76
Суп молочный с вермишелью.		250/5	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	555	383
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	19,09	200/5/2	83
Гуляш мясной		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	805
Всего:	168,39	1 532	1 264

**Для всего меню**

В граммах  
 Белки 35,9  
 Жиры 41,05  
 Углеводы 188,75

Витамин Е - 0,01  
 Витамин В1 - 0,61

Витамины в миллиграммах  
 витамин А - 359,62  
 витамин В2 - 0,96  
 витамин С - 19,51  
 витамин D - 2,93

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 359,23    I - 239,36    P - 574,36    Na - 2 447,9  
 F - 128,39    Se - 32,26    Mg - 120,8    Fe - 8,37

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.