



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 011
с. Покровка
/

М Е Н Ю на 08.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	139
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Винегрет овощной	9,0	60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне	10,0	200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	772
Витаминизация2			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 611	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 294,8	ВИТВ2 - 0,64
49,78	42,4	228,1	ВИТВ1 - 0,77	ВИТС - 39,57	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 318,97	I - 335,95	P - 595,81	Na - 3 252,6		
F - 312,06	Se - 31,05	Mg - 174,46	Fe - 12,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Супрянова Ю.А.



Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"
Для документов №1

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Покровка

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 08.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	139
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Винегрет овощной	19,09	60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне	19,09	200/1	91
Кнели куриные с соусом	Кул	100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	772
Всего:	168,39	1 411	1 408

Для всего меню

В граммах
Белки 48,78 Жиры 42,4 Углеводы 209,9

Витамины в миллиграммах
вита А - 294,8 витамин В2 - 0,64
вита С - 35,57 витамин D - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 304,97 I - 335,95 P - 581,81 Na - 3 252,6
F - 312,06 Se - 31,05 Mg - 166,46 Fe - 12,16

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Купринова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 08.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной	9,0	100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью	7,4	10/250/1	145
Кнели куриные с соусом	1,8	100	143
Пюре из бобовых с м/раст	1,8	180	264
Напиток лимонный	0,3	200	98
Хлеб пшеничный	0,3	30	71
Хлеб ржано пшеничный	0,3	30	78
Итого:	100,00	901	920
Всего:	100,00	901	920

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ2
35,73	30,93	124,82	429,68	0,59
			ВитС	ВитD
			15,54	0,35
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 198,33	И - 259,96	Р - 507,35	Na - 2 712,71	
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ (Куприянова Ю.А.)