

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Покровка



МЕНЮ

на 06.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Картофель, тушеный с луком*		150	160
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	514
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 393

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
34,88		53,19	197,17	витЕ - 0,36	витА - 250,38
				витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,75
					витС - 45,23
					витD - 2,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,48	I - 177,56	P - 571,67	Na - 2 399,71		
F - 110,35	Se - 53,71	Mg - 148,35	Fe - 10,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 06.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	902	847
Всего:	100,00	902	847

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ2 -	витВ1 -
21,37	32,1	117,63	299,67	0,56	0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 202,1	l - 226,34	Р - 382,22	Na - 2 240,24		
F - 74,09	Se - 28,85	Mg - 80,57	Fe - 5,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка школьники



МЕНЮ

на 06.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	104
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Макаронные изделия отварные		180	220
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный`		20	52
Итого:	62,20	634	671
Обед			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью..		250/1	102
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая		180	268
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	851	881
Всего:	149,30	1 485	1 552

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
41,4	55,16	219,12	витЕ - 0,38
			витВ1 - 0,71
			витА - 333,83
			витС - 33,19
			витВ2 - 0,68
			витD - 3,02
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 214,56	І - 174,19	Р - 600,78	Na - 2 285,4
F - 84,45	Se - 18,89	Mg - 103,47	Fe - 11,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 06.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Картофель, тушенный с луком*		150	160
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	491
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 516	1 388

Для всего меню

В граммах
 Белки 34,32
 Жиры 53,15
 Углеводы 196,29

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,36
 витВ1 - 0,68
 ВИТА - 250,38
 витС - 46,03
 витВ2 - 0,63
 витD - 2,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 235,28 I - 176,28 P - 548,47 Na - 2 200,11
 F - 100,55 Se - 51,31 Mg - 144,35 Fe - 11,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.