

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 05.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	587
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	745
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 369

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,83	49,74	195,93

Витамин Е - 0,55  
Витамин В1 - 0,76

Витамины в миллиграммах

витА - 1 655,88	витВ2 - 0,61
витС - 24,88	витD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 165,25	І - 223,25	Р - 471,13	Na - 2 206,83
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 121,73	Fe - 8,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 05.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	587
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б/у		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	745
Всего:	168,39	1 267	1 351

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,63	49,7	191,89	витЕ - 0,55	вита - 1 655,88	витВ2 - 0,61
			витВ1 - 0,76	витС - 24,88	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 165,25	І - 223,25	Р - 471,13	Na - 2 206,83		
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 121,73	Fe - 8,96		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка школьники



МЕНЮ

на 05.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром...		100	52
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая с м. сл.		180	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	610	540
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зелени		250/5/1	100
Плов с мясом . *		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	866	878
Всего:	149,30	1 476	1 418

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,11	54,13	194,76	ВИТА - 2 544,38	ВИТВ2 - 0,75    ВИТВ1 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 180,63	I - 284,19	P - 597,66	Na - 3 390,04
F - 166,45	Se - 18,98	Mg - 222,21	Fe - 10,88

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"  
 Для документов

Согласовано  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 ГБОУ СОШ с. Покровка  
 с. Покровка

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)

**МЕНЮ**

на 05.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая*		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Плов с мясом .*		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	876	950
Всего:	100,00	876	950

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 551,91	витВ2 - 0,5	витВ1 - 0,47
21,74	39,53	122,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	l - 184,83	P - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.