



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники 12+)



МЕНЮ

на 28.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	901	897
Всего:	100,00	901	897

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
21,88	33,92	126,98	496,94	0,55	0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 123,68	К - 189,22	Р - 416,95	Na - 2 186,11		
F - 106,17	Se - 28,6	Mg - 88,64	Fe - 5,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 28.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	643
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	19,09	200/1	110
Шницель из мяса с соусом,	9,0	100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
Витаминация2			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 576	1 576

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,6	45,91	241,87	вита А - 418,92	вита В2 - 1,03	вита В1 - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 418,49	К - 244,35	Р - 822,25	Na - 2 821,87
F - 167,71	Se - 47,66	Mg - 204,16	Fe - 11,62

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Куприянова Ю.А.)



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 28.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	643
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	19,0	200/1	110
Шницель из мяса с соусом,	3,0	100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
Всего:	168,39	1 376	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В2	вита В1
43,6	45,91	223,67	418,92	1,03	0,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,49	I - 244,35	P - 808,25	Na - 2 821,87		
F - 167,71	Se - 47,66	Mg - 196,16	Fe - 11,02		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.