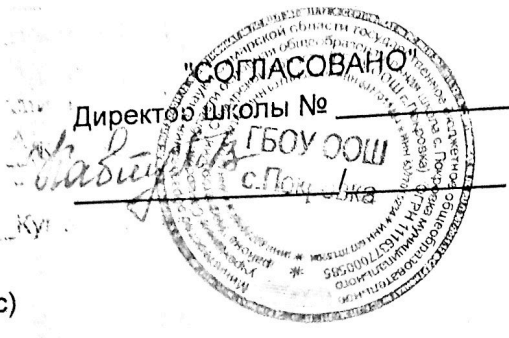




Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)



**МЕНЮ** на 26.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
<b>Итого:</b>	<b>19,09</b>	<b>1</b>	<b>18</b>
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>621</b>
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с зеленью	9,0	60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	9,0	15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>796</b>	<b>836</b>
<b>Всего:</b>	<b>168,39</b>	<b>1 337</b>	<b>1 476</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
66,97	Жиры 50,38	214,24	ВИТ E - 0,38	ВИТ A - 1 633,05
			ВИТ B1 - 0,8	ВИТ B2 - 0,53
				ВИТ C - 42,81
				ВИТ D - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 191,68	I - 217,06	P - 636,43	Na - 2 135,84
F - 200,58	Se - 16,21	Mg - 246,19	Fe - 12,37

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники 12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 26.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин	2+	200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>901</b>	<b>1 049</b>
<b>Всего:</b>	<b>100,00</b>	<b>901</b>	<b>1 049</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2	вита В2 - 0,54	вита В1 - 0,52
56,9	29,96	135,87	373,69		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,75	І - 192,61	Р - 376,15	Na - 1 916,63		
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,3		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

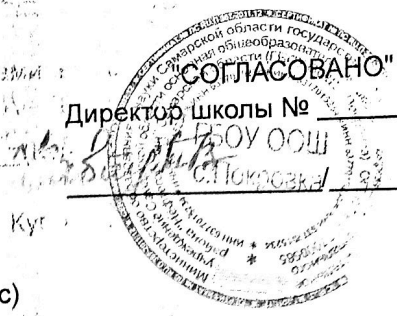
Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

Директор Школы №



МЕНЮ

на 27.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	589
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"	9,0	60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	9,0	200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	856
Всего:	168,39	1 470	1 520

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
32,6	52,06	189,23

Витамины в миллиграммах	
ВИТ E - 0,89	ВИТ A - 588,99
ВИТ B1 - 0,79	ВИТ B2 - 0,67
	ВИТ C - 167,43
	ВИТ D - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,01	I - 239,71	P - 482,83	Na - 2 328,28
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 129,21	Fe - 8,31

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Куприянова Ю.А.